

**新コンセプト「なりたい自分へナビゲート」  
FIT24 RECOVERY & BODYMAKE GYM と、  
FIT24 インドアゴルフ 同時オープン！**

株式会社快活フロンティア(代表取締役社長：竹島 文明)は、インドアゴルフ場を併設するジム特化型セルフトレーニング施設「FIT24 町田忠生店」(東京都町田市/快活 CLUB 町田忠生店跡地)を2024年7月4日にグランドオープンいたします。

フィットネスジムとインドアゴルフを併設した店舗は、全国で18店舗目となります。



▲FIT24 町田忠生店

## ■フィットネスジム

### ①エリアごとにテーマを設定

初心者様向けのエリアは木目調を基調とした明るく利用しやすい雰囲気、上級者様向けのエリアは従来のFIT24の特長であるダーク系の落ち着いたカラーを中心とし集中できる環境にすることで、どんな方でも快適かつ集中できる空間を目指しました。また、フリーウェイトエリアには一流アスリートが使用するトップブランドの「ハンマーストレングス」の最新マシンを各種完備しています。

### ②スタッフによるトレーニングサポート

マシンの使い方などをはじめとした、初心者の方が疑問に感じることをスタッフへご相談いただくことで「なりたい自分」へのサポートをさせていただきます。

※トレーニングサポートは事前の予約が必要です。

### ③トレーニング以外も充実

多機能マッサージ機「あんま王IV」は、トレーニング前後の使用でトレーニングの効果を最大限に発揮することができ、トレーニングをする気分になれない時でも日々の疲れを癒す用途でご使用いただけます。さらに、自分で好きな時に好きな部位をケアできる「女性専用セルフエステマシン」を導入いたしました。

### ④大型駐車場完備・全国相互利用可能

FIT24は全国に118店舗を出店しており、この度オープンしたFIT24 町田忠生店をはじめとする多くの店舗で駐車場を完備しています。さらに、全国の店舗で相互利用が可能のため、出張先などでもお気軽にご利用いただけます。

※一部駐車場がない店舗もございます。

## ■インドアゴルフ

### ①全打席に「ディテクト社」製の高性能スイング診断機を完備

スイング診断機の中でも、唯一、インパクトスローモーションを映像として表示できるディテクト社製の高性能スイング診断機を設置しています。スイングを分析することにより「自己流」の癖を修正し、基本の美しいフォームを目指すことで上達へと導きます。

### ②月の利用回数制限なし

月ごとに利用回数に制限がある練習場が多い中、どのプランでも当店は利用回数無制限でご利用いただけます。一か月に何度お越しいただいても変わらない料金で安心してご利用いただけます。

※利用する際は事前に打席予約が必要です。



# PRESS RELEASE



## ③FIT24 ジム付きプラン

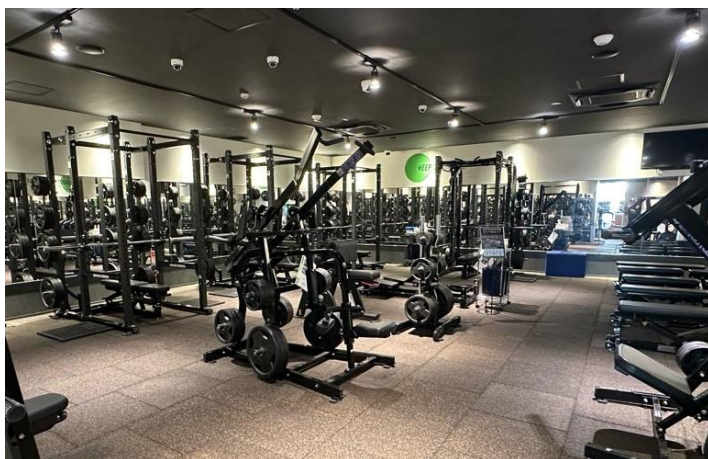
通常であれば月額料金 7,678 円（税込）のフィットネスが、インドアゴルフの月額料金に+3,300 円（税込）でリーズナブルにご利用いただけます。



▲店舗入口付近



▲有酸素エリア



▲フリーウェイトエリア



▲インドアゴルフ

### ■24 時間フィットネスジム FIT24 について <https://www.fit24.jp/>

『なりたい自分へナビゲート』をコンセプトにした、RECOVERY & BODYMAKE GYM です。“フィットネスで会員様のなりたい姿(カラダ)に寄り添い、目標達成までご案内する”をテーマに皆さまのライフスタイルに寄り添い、毎日 24 時間いつでも、“快適なトレーニング環境”と“充実したサービス”を提供します。(2024 年7月4日現在 118 店舗)

### ■報道関係者様からの取材お申込み・お問い合わせ先

株式会社快活フロンティア 広報担当:大城 奈央 神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50  
TEL:045-590-4888 FAX:045-590-6488 Mail:[ir@kaikatsuf Frontier.co.jp](mailto:ir@kaikatsuf Frontier.co.jp)