

長野昭和通り店

快活フィットネスCLUBリニューアルオープン

新たな3つのスタジオで「なりたい自分」を応援！

フィットネスクラブ 快活フィットネスCLUB(株式会社ヴァリック 代表取締役会長:中林佑丞)は、2017年7月5日(水)長野県長野市にある「快活フィットネスCLUB長野昭和通り店」をリニューアルオープンします。

この度のリニューアルでは、スタジオを3つ新設、ジムエリアを大幅に拡大します。トレーニングの幅が広がり、会員様により快適に、効率的にご利用いただける環境を整えました。快活フィットネスCLUBは、ジムやスタジオなど快適なトレーニング環境を提供することで、会員様の「なりたい自分」を応援します。

■ハイブリッドスタジオ新設

今までのヨガやダンスなどのスタジオレッスンに加え、幅広いレッスンが可能となるスタジオを新設。快活フィットネスでは初となる、人気のエアヨガ(空中ヨガ)のレッスンも実施可能となりました。

また、快活フィットネスCLUBオリジナルの高強度トレーニングにより脂肪燃焼しやすい体を作る「スパルタレッスン」も実施。



■バイクスタジオ新設

バイクエクササイズは短時間で高い脂肪燃焼効果のある有酸素運動です。専用スタジオの新設により、大音量の音楽と照明の中で、エクササイズができるようになります。

レズミルズの「RPM」プログラムでは音楽にのりながらバイクを漕ぎ、初心者でも楽しめる内容となっています。定員30名の大規模スタジオです。



VALIC PRESS RELEASE

■ゴルフスタジオ新設

少人数ゴルフレッスンを受けることができる「ゴルフスタジオ」を新設。専属のレスプロによる丁寧な指導で、しっかりと実力が身に付きます。

月4回(60分/回)のゴルフレッスンが受けられる「ゴルフ月会員」を新たに募集。その他のフィットネス施設(ジムやスタジオ)もご利用いただけるため、体作りを行いながら技術を磨ける、快活フィットネスCLUBだけのゴルフレッスンです。



■地域最大級 トレーニングジム

ランニングマシン5台、ウエイトマシン6台、有酸素マシン14台を新規導入し、地域最大級のトレーニングジムとなります。

天井が高く開放的な空間となっており、天気や気温を問わず快適な空間でトレーニングを行えます。



[店舗概要]

- 店舗名 : 快活フィットネスCLUB 長野昭和通り店
所在地 : 長野県長野市問御所町 1170-6TOiGOパーキング 1F
電話 : 026-229-6088
オープン : 2017年7月5日(火) 9:00
営業時間 : 月-土 9:00-24:00 日・祝 9:00-22:00
面積 : 約 630 坪
駐車場 : 430 台(共有)

■快活フィットネス CLUB について <https://www.kfit.jp/>

お客様に運動を長く続けていただくための、利便性向上とトレーニング指導に力を入れています。施設内は豊富なマシンジムとスタジオレッスンをご用意。お客様の”なりたい自分”を応援します。

■報道関係様からの取材お申込み・お問い合わせ先

株式会社ヴァリック <https://www.valic.co.jp/>

広報担当: 大山翔子 神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50 TEL:045-590-4888 FAX:045-590-6488 Mail:ir@valic.co.jp